



Les fleurs spontanées de l'été : un gage de vertus pour toute l'année !

Vendredi 21 juillet de 17h à 20h

Trop souvent considérées comme indésirables, elles nous surprennent par leurs couleurs vives et spontanées au beau milieu de l'été. Mauve, bouillon blanc, benoîte, souci, bourrache et bien d'autres encore peuvent s'utiliser dans de multiples préparations médicinales ou culinaires !

Programme de l'atelier :

Sirop adoucissant de bouillon blanc

et autres fleurettes colorées



Baume au Calendula

pour les « soucis » de la peau

Rouleaux champêtres aux fleurs d'été

Confection et dégustation



Tarif : 17€ par personne incluant toutes les fournitures

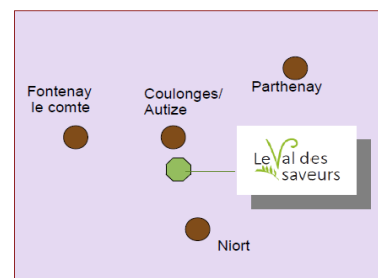
-20 % pour étudiants et demandeurs d'emploi

Chaque participant repart avec un échantillon de chacune des préparations réalisées.

Pour tout renseignement ou inscription : **06 64 68 39 18** ou **levaldessaveurs@gmail.com**

Site internet : www.levaldessaveurs.com

RDV au Val des Saveurs
28 rue Du Moulin – Guilbeau
79160 ARDIN



Animation de l'atelier : Valérie Uzanu- Productrice de plantes aromatiques et médicinales & Naturopathe au Val des Saveurs